附件1

园艺学院教职工趣味运动会

**项目① 跳绳**

1. 参赛队员以3人一组参赛，每组至少有1名女教工参加。

2. 比赛规则：每组3名队员各跳绳1分钟，记跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以3人总次数为小组成绩，总次数最多的组名次最好。

**项目② 投沙包**

1. 参赛队员以3人一组参赛，每组至少有1名女教工参加。

2. 比赛规则：定点向篮中掷投沙包，沙包篮距离掷投点5米，每组3名队员各投沙包10次，记投中次数。以3人总次数为小组成绩，总次数最多的组名次最好。

**项目③ 摸石头过河接力**

1. 参赛队员以3人一组参赛，每组至少有1名女教工参加。

2. 比赛规则：赛道长10米。比赛开始前，各组参赛第一名队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，10米赛程结束时，由第2名队员接力，往返。第3名队员接力完成比赛时，任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止。计各组完成30米赛程所用时间，用时最少的组名次最好。

**项目④ 夹乒乓球**

1. 个人赛。

2. 比赛规则：参赛者从一个盆里夹乒乓球到另一个盆里，每人1分钟，记夹入盆中的乒乓球个数。以个数最多的参赛者名次最好。